

# CONSUMO CUIDADO



## Quiénes somos:

Nacimos de la fusión de dos iniciativas de agricultura ecológica, *La Carrucha* y *El Bernegal*, con vocación de abastecer de producto fresco, local y de calidad a consumidores de cercanía. Nos encontramos en una de las laderas del lomo de Tenoya, muy cerquita de Arucas y Las Palmas de Gran Canaria.

## Nuestra filosofía:

Creemos que es posible otra manera de hacer las cosas. Nos embarcamos en un proyecto de vida para producir de forma sostenible y sana para las personas y la tierra, un alimento de calidad. Formamos parte de la Red de Semillas de Gran Canaria e intentamos, en lo posible, usar semillas locales y/o tradicionales.

## Qué ofrecemos:

Cestas de fruta y verdura variada y de temporada.

*¿Por qué cesta de temporada y no pedidos al gusto?:* de esta manera podemos hacer una buena planificación en finca, los productos se cosechan en su punto óptimo de madurez, no requieren procesos de conservación y casi no se echa nada a perder.

*¿Qué ofrecemos a cambio?:* precios justos y asequibles, un compromiso de variedad en la cesta, la posibilidad de visitar la finca de la que proviene tu comida y un encuentro agricultor-consumidor que permitirá ir ajustando, con el tiempo, el contenido de las cestas para cubrir gustos y necesidades.

## Productos:

*Cesta básica* (para 1 ó 2 personas) a 12€

*Cesta familiar* (para 4 personas) a 18€

Las cestas llevan semanalmente entre 8 y 10 productos diferentes en cantidades variables para ajustarnos al valor de la cesta. Mantenemos los precios de agricultor y añadimos una pequeña cantidad por cesta por el trabajo de gestión de pedidos, recolección, preparación de cestas y transporte. De esta forma, puedes conseguir productos cosechados expresamente para ti en el momento y a muy buen precio.



## En la práctica:

1. Cada viernes recibirás vía whatsapp o e-mail un mensaje en el que se detallan los productos que lleva la cesta de la semana. Si quieres que preparemos una cesta para ti, solo tienes que responder al whatsapp.
2. Puedes cambiar uno o dos productos de la cesta por más cantidad de otro de los ofrecidos en el caso de que no te guste o no desees consumirlo.
3. El reparto se realiza los **miércoles** a partir del mediodía en varios puntos de recogida por Las Palmas y Arucas. Actualmente tenemos activos los siguientes:
  - \* Clínica Renacimiento: calle Néstor de la Torre nº3, en horario de 16:00 a 19:45.
  - \* Peluquería Nievita: calle Cebrián nº58, en horario de 15:30 a 18:30.
  - \* Tienda ecológica Eco-Isleta: calle Princesa Guayarmina nº26, en horario de 17:00 a 20:00.
  - \* Espacio Vida: calle Lepanto nº44, en horario de 19:00 a 20:30.
  - \* Escuela Montessori Gran Canaria: calle Castillo nº14, en horario de 14:30 a 15:30 (a partir del 20 de enero 2016).
  - \* Local ACIUDESA y Tierra Fértil: calle Calvo Sotelo nº1, Arucas. En horario de 19:00 a 20:30.

## ¿? POSIBLES DUDAS ¿?

### ¿Qué pasa si una semana no puedo pasar a recoger mi cesta?

Piensa que tus frutas y verduras se cosecharán para que tu caja esté preparada en el día que acordemos. Si crees que no podrás recogerla, intenta que un amigo o familiar lo haga por ti, si esto no es posible, coméntanoslo con antelación para que podamos solucionarlo. De lo contrario tendrás que asumir su coste, porque la verdura que fue cosechada para ti se perderá.

### ¿Cómo recojo mi cesta?

Nosotros llevamos las verduras en una caja de plástico. Lo ideal es que traigas tu carrito de la compra o bolsa para llevártela. Si quieres llevarte la caja, recuerda que tienes que devolverla al retirar el siguiente pedido.

### ¿Cómo y cuándo se paga la cesta?

Se paga directamente en efectivo en el momento de la recogida.

### ¿Cualquier persona puede solicitar una cesta?

Sí, pero se atenderán las solicitudes por orden de llegada, así que **no esperes al último momento para pedir tu cesta!** La finca no es muy grande y sólo podemos preparar un número limitado de cestas cada semana.

### ¿Y si no me conviene ninguno de los puntos de reparto?

Puedes reunir a un par de vecinos o compañeros de trabajo interesados, **a partir de 5 pedidos podemos crear un nuevo punto de reparto.**

Contacto:

611496707

[consumocuidadogc@gmail.com](mailto:consumocuidadogc@gmail.com)

